

EMOCIONĀLI INTELIĢENTA , LĪDERĪBA

Aicinām pievienoties aizraujošai programmai vadītājiem, kas ietver gan novērtējumu, gan apmācības, gan arī pieredzes apmaiņu, savas emocionālās inteliģences stiprināšanai!

Programma izstrādāta sadarbībā ar Genos International, kas ir vadošais EI novērtēšanas un risinājumu piegādātājs pasaulē, kas sadarbībā ar Swinburne universitāti Austrālijā nu jau 20 gadus veic pētījumus par EI ietekmi uz darba sniegumu un produktivitāti dažādos uzņēmumos visā pasaulē!

Mācības notiks tiešsaistē 6 pirmdienas:

6., 13., 20., 27.martā un 3., 17.aprīlī
no plkst. 15:00- 17:00

Dalības maksa: 365 EUR + PVN

SAZIŅAI:

29468884, 29129966
info@grow.lv
www.grow.lv

PROGRAMMĀ

6 x 2h moduļi, t.sk. individuāli
un grupu darbi, aptaujas



Genos EI līderības 360 grādu
novērtējums savu attīstības
vajadzību un turpmāko
darbību identificēšanai



Emocionālās inteliģences
attīstības padomu grāmata



Darba grāmata, kur veikt
pierakstus, piefiksēt atziņas
un attīstības plānus



PROGRAMMAS SATURS



1. moduļa “**Emocionāli inteligenta uzvedība**” mērķis ir radīt izpratni, kā EI izpaužas līderībā. Modulī:

- iepazīstināsim ar emociju neirozinātņi,
- izpratīsim saikni starp emocijām, lēmumiem, uzvedību un sniegumu,
- izpētīsim EI uzvedības svarīgumu līderībā, cilvēku vadīšanā,
- identificēsim EI līderības uzvedības, kuras mācību dalībnieki vēlas pilnveidot.



2. moduļa “**Apzināts līderis**” mērķis ir uzlabot to, kā sadarbojamies, komunicējam un ietekmējam tos, kurus vadām, lai kļūtu apzinātāki, situatīvāki un elastīgāki līderi. Modulī:

- vairosim sevis apzināšanās prasmi, lai labāk izprastu, kā ietekmējam citus,
- uzzināsim kā vadīt, izmantojot C.A.R.E. pieeju,
- analizēsim “Vajadzību karti”, izmantojot DISC pieeju,
- veicināsim empātiju un izpratni par citiem, lai varētu:
- skaidrāk ieraudzīt situāciju no citu skatu punkta,
- precīzāk paredzēt citu atbildes vai reakcijas,
- savā vadības stilā kļūtu elastīgāki un spētu veiklāk un precīzāk pielāgoties dažādām situācijām.



3. moduļa “**Autentisks līderis**” mērķis ir uzlabot to, kā sadarbojamies un veidojam savstarpējo uzticēšanos ar citiem, kā arī to, kā vadītāji, līderi ietekmē savu padoto sniegumu. Modulī:

- pētīsim savu jūtu un emociju izrādīšanas spēku un nianšes līderībā,
- identificēsim efektīvus veidus savu emociju un jūtu izteikšanai,
- iepazīsimies ar sarežģītu darba snieguma sarunu vadīšanas modeli.



4. moduļa “**Iekļaujošs līderis**” mērķis ir uzlabot to, kā izmantojam informāciju par savām un citu emocijām, lai pieņemtu efektīvākus lēmumus. Modulī:

- izpētīsim, kas ir emocionālā spriestspēja un kāpēc tā ir svarīga,
- noteiksim, kā spriežot varam pamanīt emociju vēstījumu,
- analizēsim, kā aizspriedumi un pazemība var ietekmēt spriestspēju,
- pārrunāsim, kā balstoties uz misiju un vērtībām, varam sev palīdzēt pieņemt lēmumus..



5. moduļa “**Emocionāli noturīgs līderis**” mērķis ir stiprināt veidus, kā pārvaldām savu noskaņojumu un emocijas, stresu un slodzi, kā arī to, kā atgūstamies no dzīves radītajiem izaicinājumiem. Modulī:

- izpētīsim rīcības ierosinātājus (trigerus) un automātiskās uzvedības,
- meklēsim alternatīvus/ efektīvākus veidus, kā reaģēt uz šiem rīcības ierosinājumiem,
- izzināsim virkni dažādu paņēmienu stresa pārvarēšanai un to, kā no tā atgūties,
- identificēsim jaunus veidus, ko varētu BEIGT vai SĀKT darīt, lai iegūtu jaunu uzrāvienu savā dzīvē,
- veiksīm emocionālās noturības testu.



6. moduļa “**Spēcinošs līderis**” mērķis ir radīt izpratni, ka līderība ir par to, cik efektīvi vadītājs, līderis iedvesmo apkārtējos un izmanto viņu potenciālu. Modulī:

- analizēsim motivācijas pamatus darba vidē,
- noskaidrosim, kā varētu piemērot šos pamatprincipus katram individuāli komandā un komandai kopumā,
- vingrināsimies pielietot konkrētu sarunas veidu padoto darbinieku motivācijas un iesaistes kāpināšanai,
- lai plānotu turpmāko attīstību, atskatīsimies uz programmā apgūto.



Pasniedzēja: Inga Kalna, biznesa trenere un konsultante. Ingas kompetences jomas ir līderības, komandu, organizāciju un emocionālās inteliģences attīstība. Vadījusi apmācības dažāda līmeņa vadītājiem, konsultējusi un apmācījusi klientus: banku, ražošanas, loģistikas u.c. sfērās. Ingai ir vairāk nekā 15 gadu pieredze banku sektorā, kur bijusi atbildīga par biznesa rezultātiem, ilgtspējīgu izaugsmi, klientu apmierinātību, efektivitāti un augstas veiktspējas komandu veidošanu privātpersonu sektorā. Nordea Group HR (Baltija, Polija, Skandināvija) izstrādājusi un vadījusi mācību pasākumus līderiem visos līmeņos, lai tie uzlabotu līderības prasmes un spētu veiksmīgāk realizēt uzņēmuma stratēģiju. Strādājusi arī kā Agile Coach vienā no lielākajiem mazumtirdzniecības uzņēmumiem Baltijā, veicinot pašorganizēšanos un izaugsmi dažādās komandās, kā arī aktīvi piedaloties organizācijas darbības modeļa pilnveides procesā. Latvijas Universitātē studējusi biznesa vadību un ekonomiku. Ir Genos International emocionālās inteliģences praktiķe; koučs (ACSTH); sertificēta "Leadership Pipeline" fasilitātore

ATSAUKSMES:

- Ļoti viegli tika pasniegta tēma, ar daudz piemēriem no dzīves, lai labāk izprastu kontekstu. Patika samērīgums grupu darbam ar teoriju un arī brīvprātības princips iespējai izteikties. Tēma ļoti, ļoti noderīga un aktuāla ikdienā
- Šīs zināšanas var pielietot ne tikai darbā bet arī privātajā dzīvē
- Ļoti praktiska pieeja, līdz ar to viss ir tieši piemērojams arī dzīvē

leguvumi:

- Man ir skaidrs, pie kādām lietām man ir jāstrādā, kuras man kā vadītājam ir jāuzlabo. Jau tagad izmantoju mācībās apgūtās metodes
- Lielāka skaidrība, kas ir šī līdera emocionālā inteliģence un rīki, kā tiekties uz to

Īpaši patika:

- Iespēja paskatīties uz sevi kā līderi no malas, uz manām emocionālās inteliģences prasmēm ikdienā
- Pasniedzējas sniegtie piemēri un paskaidrojumi
- Informācija ir ļoti viegli uztverama
- Grupu darbs un diskusijas
- Mācību materiāls - konstruktīvs, ļoti labi izmantojams

IEINTERESĒJA?

RAKSTI VAI ZVANI:

29468884, 29129966

info@grow.lv

www.grow.lv